

下関市彦島地域包括支援センター通信

第8号 平成31年2月発行

保健師(看護師)の仕事をご紹介します！

今年度の包括通信では包括支援センターに所属する社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師(看護師)の3つの職種からお知らせやお仕事紹介を掲載していきます。最終回となる第3弾では保健師(看護師)より紹介を行います。

当センターでは、2人の保健師(看護師)が在籍しています。主な業務内容は、医療知識を基に、高齢者やそのご家族の相談へ応じることや、介護認定等を受けていない一般高齢者に向けて介護予防支援を行うことです。

今回は、介護予防支援の1つとして行っている「介護予防ふれあい講座」をご紹介します。

介護予防ふれあい講座とは

介護予防ふれあい講座は高齢者が介護を必要とする状態になることを予防し、生活をより豊かにするため、介護予防に関する知識の普及啓発を行うために開催しています。

介護予防ふれあい講座の要件

- 対象：市内に在住する65歳以上の高齢者及びその支援のための活動に関わる方
- 内容：「介護予防に関する知識又は情報の提供」、「介護予防体操の指導」、「認知症予防に関する知識又は情報の提供」など、皆さまの知りたい内容に対応しています。
- 利用料：無料
- 開催要件：65歳以上の高齢者5名以上が参加すること

今年度は11地区で介護予防ふれあい講座を開催しております。その一部をご紹介します。



In 本村町
薬剤師会と共同で開催！
認知症予防の講座と血圧・
体脂肪・心電図等の検査も
行いました。



In 彦島地区協議会
づくり共催のものとして
認知症の人と接し方」を学び
ました！

In 江の浦町
自宅でできる
簡単な体操も
交えて、介護予
防6つのポイ
ントを紹介し
ました！



彦島地域包括支援センターでは地域の 皆さまに向けて様々な講座を開催します！

彦島地域包括支援センターでは、介護予防ふれあい講座だけでなく、彦島在住の皆さまを対象として各職種の専門性を活かした講座を行っています。主任介護支援専門員（ケアマネジャー）・社会福祉士・保健師の3つの職種が専門分野に関して皆さまの知りたい事をお話します。

3つの職種それぞれの講座内容一覧を以下に記入していますが、ご要望に応じて内容・時間等の対応を行います。いつでもご依頼ください。

主任介護支援専門（ケアマネジャー）

★介護保険制度

- ・介護保険の内容について
- ・介護保険施設の種類・違いについて 等

社会福祉士

★高齢者虐待

- ・虐待に対する対応や虐待の予防について

★消費者被害

- ・下関市で生じている消費者被害の内容
- ・消費者被害に遭ったときの対応と予防

★権利擁護

- ・高齢者の権利を守るための制度のご紹介

保健師（看護師）

★介護予防

- ・健康寿命を延ばすための6つのポイントをご紹介

★認知症予防

- ・認知症の知識
- ・家庭でできる認知症予防
- ・認知症を持つ人との接し方 等

★健康体操

- ・家庭でできる簡単な体操
- ・百歳体操の紹介
- ・体力測定の実施（握力・長座体前屈・片足立ち等）

彦島地域包括支援センター

【社会福祉法人 松美会】

彦島江の浦町一丁目5-2

電話：266-6516 FAX：227-3112

アクセス：ロータリーバス停前すぐ



営業日：月曜日～土曜日（祝日は休み）

営業時間：8時30分～17時15分

担当区域：彦島全域・六連島



お問い合わせはこちらまで。お待ちしております。

