

下関市彦島地域包括支援センター通信

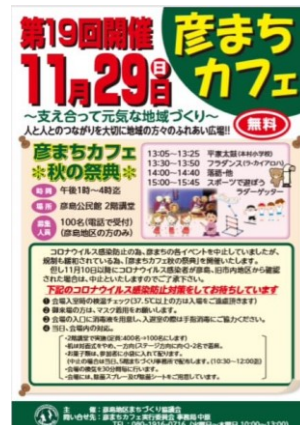
第11号 令和3年3月発行

令和2年度の彦島地域包括支援センター活動のまとめ

令和2年度は、みなさまも私たちも新型コロナウイルス感染予防の対応に追われる1年になりました。これまで、当たり前のように行っていた自治会や地域での活動は、中止を余儀なくされました。ワクチンの接種も開始となりますが、まだしばらくは現在の状況が継続すると思われます。少ない事例ではありますが、感染者数が減少した時期に行えた令和2年度の活動を報告します。

①彦まちカフェ

彦島地区まちづくり協議会が主催で開催している「彦まちカフェ」も今年度で3年目を迎えました。例年は、年に6回開催してきましたが、今年度は1回のみ開催となりました。3密を避ける感染対策を十分に行い、事前申し込みの100名みなさまが楽しむことができました。参加者の中からは、「ひさしぶりやね～ 元気にしちよったかね～」などと久しぶりの再会をよろこぶ声が多く聞こえました。



②百歳体操

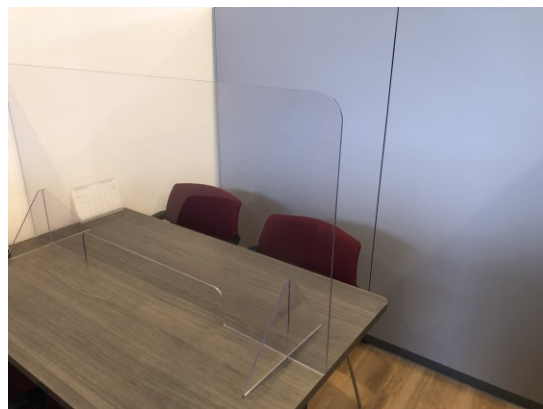
山中町では毎週開催していた百歳体操を今年度は、暫くは休止していました。8月に地域の関係者や彦島保健センターと当センターで感染予防の話し合いを行い、9月より再開しました。12月より再度の休止中ですが、3月より再開を予定しております。



百歳体操の終了後に、クリスマス会を催しました。サンタクロースからのプレゼントにみなさま笑顔になっていました。

彦島地域包括支援センターの感染対策

彦島地域包括支援センターでは、カウンターにはビニールシートで、相談室にはアクリル板を設置することで感染予防に努めています。また、職員は出勤前と午後からの業務前に体温を測定し健康管理を行っています。高齢者の総合相談窓口としての業務は、これまでと同様に対応していますので、安心してセンターにお越しください。また、外出が難しい方、外出することに抵抗がある方は、電話での対応や訪問での相談対応ができますので、遠慮なくご相談ください。



今はまだ地域での活動は難しいと思いますが、活動を再開したときには「新型コロナ禍での健康づくり」「みんなの認知症ケア」など新しく下関市が作成したパンフレットでの出前講座もできます。気軽にお声かけ下さい！



彦島地域包括支援センター

【社会福祉法人 松美会】

彦島江の浦町一丁目5-2

電話：266-6516 FAX：227-3112

アクセス：ロータリーバス停前すぐ

営業日：月曜日～土曜日（祝日は休み）

営業時間：8時30分～17時15分

担当区域：彦島全域・六連島



お問い合わせはこちらまで。お待ちしております。

